

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 Uhr REVITAL Ralf	9.00 Uhr REVITAL Ralf	9.00 Uhr REVITAL Ralf	9.00 Uhr REVITAL Sven	9.00 Uhr REVITAL Ralf	9.00 Uhr Fit ins Wochenende wechselnde Kursleiter	
10.00 Uhr Wirbelsäule Jyll	10.00 Uhr REVITAL Ralf	10.00 Uhr Wirbelsäule Ronja	10.00 Uhr REVITAL Sven	10.00 Uhr REVITAL Ralf	10.00 Uhr Wirbelsäule wechselnde Kursleiter	10.00 Uhr Wirbelsäule wechselnde Kursleiter
11.00 Uhr Stretch & Relax Jyll	10.00 Uhr Fit am Morgen Anja	11.00 Uhr Wirbelsäule Ronja	10.00 Uhr Fit ab 50 Tina	10.00 Uhr Fit am Morgen Sven		11.00 Uhr Funktionaltraining wechselnde Kursleiter
11.00 Uhr REVITAL Ralf	11.00 Uhr Rückenfit Anja		11.00 Uhr Pilates Tina	11.00 Uhr Rückenfit Sven		
	15.00 Uhr VITAL-GYM Ralf & Sven	15.00 Uhr VITAL-GYM Ralf & Sven	15.00 Uhr VITAL-GYM Ralf & Sven	16.00 Uhr REVITAL Ronja		
17.00 Uhr Wirbelsäule Sven			17.00 Uhr Wirbelsäule Ronja	17.00 Uhr Wirbelsäule Ronja		
18.00 Uhr Body-Workout Sven	18.00 Uhr REVITAL Sven	18.00 Uhr Rückenfit Tina	18.00 Uhr Body Worlout Ronja	18.00-18.45 Uhr Funktional Spezial Ronja		
	18.00 Uhr Flexi Bauch Virginia	19.00 Uhr Core & Faszien Tina	19.00 Uhr Wirbelsäule Ronja			
	19.00 Uhr Wirbelsäule Virginia					