

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 REVITAL Ralf	9.00 REVITAL Ralf	9.00 REVITAL Ralf	9.00 REVITAL Sven	9.00 REVITAL Ralf		
9.00 Wirbelsäule Nils	10.00 REVITAL Ralf		10.00 REVITAL Sven		9.30 Wirbelsäule ★ Tony, Ronja, Sven	
10.00 Stretch/Relax Nils	10.00 Fit am Morgen Tina	10.00 Wirbelsäule Ronja	10.00 Fit ab 50 Tina	10.00 Fit am Morgen Sven	10.30 Body Workout Tony, Ronja, Sven ★	10.00 Wirbelsäule Tony, Rike, Nils
11.00 REVITAL Ralf	11.00 Rückenfit Tina	11.00 Wirbelsäule Ronja	11.00 Pilates Tina	11.00 Rückenfit Sven	11.30 Stretch/Relax Tony, Ronja, Sven ★	11.00 Stretch/Relax Tony, Rike, Nils
						12.00 Spinning Tony, Rike, Toralf
	16.00 REVITAL -GYM Ralf & Sven	14.00 REVITAL -GYM Ralf	16.00 REVITAL -GYM Ralf & Sven	16.00 REVITAL Ronja		
17.00 Wirbelsäule Harry	17.00 REVITAL Sven	17.00 REVITAL Sven	17.00 Wirbelsäule Ronja			
18.00 Body-Workout Harry	18.00 REVITAL Sven		18.00 Body Workout Ronja	18.00 Funktional Ronja		
19.00 Yoga-Pilates Harry	18.00 Flex Bauch ★ Virginia	18.00 Rückenfit Tina	19.00 Wirbelsäule Ronja			
18.00 Spinning ★ Toralf	19.00 Wirbelsäule ★ Virginia	19.00 Core & Faszien Tina	17.30 Spinning Sven			
19.00 REVITAL Sven	18.30 Spinning Rike	18.00-19.30 ★ Spinning XL Sven	18.30 Spinning Sven			
		20.00 Funktional Sven				