

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 Uhr REVITAL	9.00 Uhr REVITAL	9.00 Uhr REVITAL	9.00 Uhr REVITAL	9.00 Uhr REVITAL		
9.00 Uhr Wirbelsäule			10.00 Uhr REVITAL			
10.00 Uhr Stretch & Relax	10.00 Uhr Fit am Morgen	10.00 Uhr Wirbelsäule	10.00 Uhr Fit ab 50	10.00 Uhr Fit am Morgen	10.00 Uhr Wirbelsäule	10.00 Uhr Wirbelsäule
11.00 Uhr REVITAL	11.00 Uhr Rückenfit	11.00 Uhr Wirbelsäule	11.00 Uhr Pilates	11.00 Uhr Rückenfit	11.00 Uhr Stretch & Relax	11.00 Uhr Stretch & Relax
	16.00 Uhr REVITAL - GYM	14.00 Uhr REVITAL-GYM	16.00 Uhr REVITAL - GYM	12.00 Uhr Spinning <i>FreeGroup</i>		12.00 Uhr Spinning
17.00 Uhr Wirbelsäule	17.00 Uhr REVITAL	17.00 Uhr REVITAL	17.00 Uhr Wirbelsäule	16.00 Uhr REVITAL		
17.30 Uhr Spinning	18.00 Uhr REVITAL	17.30 Uhr Spinning	17.30 Uhr Spinning	17.00 Uhr Spinning <i>FreeGroup</i>		
18.00 Uhr Body - Workout	18.00 Uhr Flexi Bauch	18.00 Uhr Rückenfit	18.00 Uhr Body Workout	18.00 Uhr Funktional Spezial		
18.30 Uhr Spinning <i>FreeGroup</i>	18.30 Uhr Spinning	18.30 Uhr Spinning	18.30 Uhr Spinning			
19.00 Uhr Yoga - Pilates	19.00 Uhr Wirbelsäule	19.00 Uhr Core & Faszien	19.00 Uhr Pilates			
19.00 Uhr REVITAL	19.30 Uhr Spinning	20.00 Uhr Funktional Spezial	19.00 Uhr REVITAL			

- Ralf, Sven, Ronja, Ronny
- Ronny
- Harry
- Tina
- Ralf, Sven
- Ronja
- Martin, Kay, Rike, Ronny, Sven
- wechselnde Kursleiter
- Sven
- Anja